

Spinal Touch wat is het en wat kan het voor jou betekenen?

**Zomer actie
Spinal Touch
6 sessies (van
ongeveer een uur)
in mei, juni en juli
normaal € 450,00
nu eenmalig
€ 350,00
er zijn maar een
beperkt aantal
plekken
beschikbaar.**

Ervaringen na de behandeling

Na de behandeling voelen de meeste mensen zich erg ontspannen, ze slapen na een sessie vaak erg goed. Eventueel kan er spierpijn, vermoeidheid of emotie opvlammen. Je kunt je ook heel energiek en opgewekt voelen. Kortom ieder lichaam reageert anders op wat nodig is voor jouw herstel

Nieuwe ontwikkelingen Bij Marieke

Spinal Touch is in het kort het contact maken met de vloeistof die door de wervelkolom heen en weer beweegt. Waardoor het zelfhelend vermogen van je lichaam weer geactiveerd wordt.

Waarom?

In ons dagelijkse leven hebben we van kinds af aan al te maken met stressfactoren. Deze stress wordt aan de achterkant van ons lichaam opgeslagen als we er niets mee doen. Hoe langer die stress daar blijft zitten hoe meer het zich in kan kapselen en blokkades kan veroorzaken. Door die blokkades kan jouw zenuwstelsel bepaalde signalen niet meer aan je lichaam (organen, spieren en weefsels) doorgeven. Ik kan samen met jou in de Spinal Touch sessies de energie weer vrij laten stromen waardoor jouw zenuwstelsel weer op de juiste wijze kan communiceren met alle weefsels uit je lichaam.

Voor wie?

Iedereen kan Spinal Touch doen, het is geschikt voor alle leeftijden en kan ingezet worden voor vele gezondheidsklachten. Zoals : spijsverteringsklachten, angsten, depressies, (chronische) stress, auto immuunaandoeningen, rugpijn, hernia, scoliose, fibromyalgie, migraine, burn-out, neurologische klachten, slaapproblemen en nog veel meer.

Bewezen is dat 6 tot 8 sessie op korte termijn het beste resultaat heeft.

Het Proces

Na een grondige intake ga je, met je kleding aan, op je buik op de massagetafel liggen. Er zullen zachte aanrakingen plaatsvinden op de wervelkolom. Middels dit contact zal jouw lichaam reageren en blokkades los gaan laten.

Wat kan er gebeuren tijdens de behandeling

Iedereen reageert anders op de behandeling, je ademhaling kan verdiepen, je kunt een vorm van rust ervaren, soms voelen mensen emoties opkomen, het lichaam kan spontaan gaan bewegen of je maakt geluiden. Het lichaam reageert op zijn eigen manier in zijn eigen tempo. Bij de één is de beweging heel groot en bij de ander bijna niet waarneembaar.

Wil je hier meer over weten
<https://www.bijmarieke.com/contact>

