

# Nieuwsbrief



November/december 2025

## Nog 1 bestel moment!

Vrijdag 7 november ga ik voor de laatste keer dit jaar schapenwollen yogamatten bestellen!

Heb je interesse laat het me z.s.m. weten.

75cm bij 200 cm voor € 85,00

90 cm bij 200 cm voor € 95,00



Yogamattas



Wijn rood of grijs € 17,50

[Ja, ik wil een mat](#)

## Sluiting met de feestdagen

De studio is gesloten van 24 december 2025 tot en met 4 januari 2026

Gemiste december lessen door deze sluiting kun je inhalen in december, graag overleg, dan kijken we waar we plek hebben. Gemiste lessen van januari kunnen in januari ingehaald worden.

## Laatste kans!

Dit jaar

## Klankenligconcert

7 november is het laatste klankenligconcert van dit jaar er zijn nog 2 plekjes vrij!

## Ben jij erbij!

Een avond vol ontspanning, voelen en zijn!

Met yoga, de adem en andere ontspanningstechnieken.

Vrijdag 30 januari 2026.

19.00 uur t/m 22.00 uur

Een avond vol ontspanning, voelen en zijn!

Kosten zijn € 49,95 per persoon

## Ben jij erbij!

Klik dan op onderstaande link

[Ja, ik ben erbij](#)



## Agenda

- Vrijdagavond 7 november 19.00 – 21.30 uur Klankenligconcert
- Studio gesloten van 24-11-2025 t/m 4-01-2026
- Vrijdagavond 9 januari 2026 19.00 – 21.30 uur Klankenligconcert
- Avond retraite Vrijdagavond 30 januari 2026 19.00 – 22.00 uur

## Huishoudelijke mededelingen!

- Wil je je les inhalen, laat me dat via de app weten dan kijken we even naar een plekje.
- Het afzeggen van de les minimaal 4 uur voor aanvang van de les anders wordt hij als genoten gezien.

