

Nieuwsbrief



Najaar editie 2025

Klanken ligconcerten.

In de wintermaanden zijn er weer klanken ligconcerten een cadeautje voor jezelf en van totale ontspanning, check de data in de agenda!

The Heart Ritual

Een dag om je hart te openen, om zachtjes los te laten wat jou niet langer dient. Loslaten betekent ruimte geven aan herinneringen, de emoties, de oude pijn en angsten, teleurstellingen uit het verleden en alles wat je onnodig vasthoudt, alles wat als een onzichtbare last jouw licht dimt. Pas dan kun je verzachten en zachtjes loslaten!

Maak contact met jouw keramieke hart, breek hem geef alle scherven een betekenis en heel hem met gouden lijm.

Yoga retraite 12-14 september

Er zijn nog een paar plekjes voor de yoga retraite, **wie durft er nog tijd te maken om voor jezelf te zorgen!**

www.bijmarieke.com

Spinal Touch

De eerste trajecten met Spinal Touch zijn een feit, wat is het mooi om te zien dat bij iedereen het proces anders verloopt en dat iedereen mooie stappen zet! Een aantal zinnen van reviews die ik heb mogen ontvangen zijn:

- Gevoel van pure vrijheid
- Dit is echt een cadeautje aan jezelf
- Dank je wel voor je liefdevolle en kundige begeleiding
- De sessie bracht mij diepe ontspanning
- Ik kan weer diep ademen

Ben je nieuwsgierig wat Spinal Touch voor jou kan doen, neem dan contact met me op!

www.bijmarieke.com

Agenda

- Vrijdagavond 5 september van 19.30 – 21.30 uur klankenligconcert
- 12 t/m 14 september Yoga weekendretraite
- Vrijdagavond 26 september PRE sessie 19.30 -21.00 uur
- Vrijdagavond 10 oktober van 19.30 – 21.30 uur klankenligconcert
- Vrijdagavond 24 oktober van 19.00 – 21.30 uur Vrouwencirkel
- Zaterdag 25 oktober van 9.30 -12.30 uur Cursus werken met energie en de pendel deel 1
- Zaterdag 15 november deel 2
- Vrijdagavond 7 november van 19.30 – 21.30 uur klankenligconcert
- Zaterdag 8 november van 10.00 – 16.00 uur dag retraite The Heart Ritual
- Vrijdagavond 12 december van 19.30 – 21.30 uur klankenligconcert

Cursus “werken met energie en de pendel”

Op zaterdag ochtend 25 oktober en 15 november van 9.30 uur tot 12.30 uur zal ik een cursus geven “Werken met energie en de pendel”. Deze twee ochtenden leer je over de achtergrond van het werken met een pendel en ga je ermee aan de slag. Je zult leren welke antwoorden de pendel jou kan geven. Ook zullen we energie gaan voelen en een kleine opstelling doen. En we gaan in gesprek met je onderbewuste/ je innerlijke kind en kijken naar wat jij nodig hebt, wat jou kan helpen. Buiten het leren werken met de pendel zal het je ook inzichten geven in wat jou bezighoudt en waar jij op dit moment staat. De kosten voor deze 2 ochtenden zijn € 150,00, incl. Pendel, werkboek, thee en wat lekkers.